

今、食力を考えるシンポジウム

我国は、超高齢社会を迎え、健康寿命をいかに延伸させるかが喫緊の課題となっております。

特に、高齢者の方々の多くが、歯及びお口のささいな衰えからはじまる「オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)」状態を予防・改善しておらず、このような高齢者は心身の機能や活力が衰え虚弱となる「フレイル」や要介護状態、さらには死亡リスクが2倍以上に高まることが分ってきており、神奈川県内ではオーラルフレイル対策が積極的に取り組まれているところであります。

そこで今回は、オーラルフレイルを予防・改善し、いつまでも健康で楽しく元気に生活していくために重要な3つの柱「栄養(食とお口の健康)」「運動」「社会参加」に焦点をあて、地域(歯科医師会)での取り組みについて「食力」をキーワードとしたシンポジウムを下記のとおり開催いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

主 催

公益社団法人 神奈川県歯科医師会

日 時

令和 **8** 年 **10** 月 **29** 日(木) 10:00 ~ 12:00

開催形式

会場参加とオンライン参加(Zoom ウェビナー)によるハイブリット形式

会 場

神奈川県歯科医師会館 6階 視聴覚研修室 並びに Web(Zoom ウェビナー)
(〒231-0013 横浜市中区住吉町 6-68)

対 象

一般県民(歯科医師・オーラルフレイル健口推進員・管理栄養士) など
*どなたでもご参加できます

講 演
テ ー マ

●「食べる力を育むために」

昭和医科大学歯学部 口腔衛生学講座 教授 / 弘中 祥司

●「食べる力を途切れさせないために」

横須賀市民病院 栄養管理科 管理栄養士 / 青木 恭子

参 加 費

無料

申込方法

右記QRコードまたは裏面の申込書に必要事項を記入の上、
FAX(0120-681-786)にて**令和8年10月16日(金)**
までにお申込みください。



問合せ先

公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事務局(担当:事業課 本間)
TEL:045-681-2172

「今、食力を考える」シンポジウム 参加申込書

下記 URL・QRコードまたはFAX（0120-681-786）にて、
令和8年10月16日（金）までにお申込み下さい。

申込 URL：https://ws.formzu.net/dist/S13639284/



地域歯科医師会名	※本会会員のみご記入ください 歯科医師会		
氏名			
ふりがな			
参加方法	※どちらかに「✓」してください ☐ 会場参加 ☐ Zoom によるオンライン参加		
就業所名			
就業所住所	〒		
職種	☐ 歯科医師(会員) ☐ 歯科医師(非会員) ☐ 歯科衛生士 ☐ 管理栄養士 ☐ オーラルフレイル健口推進員 ☐ その他 ()		
電話番号			
メールアドレス			

● オンライン受講の際の注意事項

- ・パソコン、タブレット、スマートフォン等によるインターネット環境が必要です。
- ・申込後、自動返信メールにて Zoom ウェビナーの事前登録の案内が送信されますので、研修会の1週間前までにはご登録ください。

● 問合せ先

公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事務局（担当：事業課 本間）
TEL：045-681-2172